

Personaltraining (Einzeltraining)	Preis
1 Trainingseinheit á 45 Minuten	75,00 €
5 Trainingseinheiten	350,00 €
10 Trainingseinheiten	700,00 €
Ermäßigter Tarif für Schüler, Studenten, Hausfrauen und Senioren	

EMS Training (Hausbesuch)	Preis
Probestunde á 20 Minuten	60,00 €
Einzelstunde á 25 Minuten	80,00 €
5er Karte	350,00 €
10er Karte	650,00 €
EMS Unterwäsche einmalig	40,00 €
EMS Unterwäsche gegen Leihgebühr	4,50 €
Ermäßigter Tarif für Schüler, Studenten, Hausfrauen und Senioren	

Gruppenunterricht	Preis
Einzelstunde	10,00 €
10er Karte	90,00 €
Monatskarte	45,00 €
6 Monate (35,00 €/Monat)	210,00 €

Firmen und Behörden	Preise auf Anfrage
----------------------------	---------------------------

Selbstverteidigung	Preis
Einzelunterricht (2 x 3 Stunden)	550,00 €
Kleingruppenunterricht (2 x 3 Stunden) ab 4 Personen	120,00 €/Person

Ernährungsberatung	Preis
Stufe 1	145,00 €
Stufe 2	290,00 €
Stufe 3	650,00 €
Stufe 4	ab 900,00 €
Stufe 5	Preis auf Anfrage

Ausbildung zum	Preis
Allkampf-Trainer	12.500,00 €
Allkampf Schwarzgurträger (Erster Meistergrad)	8.900,00 €
TeyBo-Trainer	2.500,00 €
Selbstverteidigungslehrer für Frauen	4.900,00 €
Selbstverteidigungslehrer für Männer	4.900,00 €
Selbstverteidigungslehrer für Kinder	4.900,00 €
Rückenschultrainer	4.500,00 €

Seminare	ab 450,00 €
-----------------	--------------------